

D5.1. ELSŐSEGÉLYDOBOZ A TERMÉSZETTŐL – 2. RÉSZ

Házi feladat – Házi patika

Készíts otthon gyógyírt valamilyen hagyományos egészségügyi probléma megoldására (pl. megfázás, hasmenés, hányás, leégés, köhögés, stb.)! Használj hozzá bárki által könnyen elérhető étkezési alapanyagokat (zöldségek, gyümölcsök, zsiradékok stb.), fűszer- és gyógynövényeket!

A házilag készült gyógyír neve:

Az egészségügyi probléma, amire való:

A természetben figyeltem meg *(esetleg láttál egy állatot, ami ezt a növényt/ételt használta?)*:

Hatóanyag:

Milyen eljárással nyerhetjük ki a hatóanyagot?

Egyéb összetevők:

Szükséges eszközök:

Elkészítés:

Használati utasítás: