



DIY protiplesňové elixíry

Návod 1 – škoricový výluh

Zmiešajte v nádobe 1 čajovú lyžicu **škoricice** v 3 litroch vody a nechajte lúhovať do druhého dňa. Na druhý deň výluh precedíte a naplníte tekutinou rozprašovače.

Rozprašovačom môžete výluh aplikovať na rastliny postihnuté plesňou. Podobná zálievka pomôže aj rastlinám, kde sa na povrchu substrátu objavuje biely povlak plesne.

Škorica obsahuje účinnú látku (silicu) cinnamaldehyd ktorá je schopná ničiť plesne a huby tým, že narušuje ich bunkovú stenu.

Návod 2 – preparát s cesnakom

Postrek pripravený z **cesnaku, chilli papričky a mäty**

Hrst čerstvej mäty rozmixujte v pollitri vody (ak nemáte mixér, pokrájajte na drobné kúsočky). Dajte do hrnca, pridajte jednu lyžičku drvenej chilli papriky a zalejte 1 a pol litrom vody, priveďte k varu a odstavte. Kým sa začne variť voda, olúpte si cesnak, približne 30-50 g (cca jedna veľká hlava alebo dve malé) a nakrájajte na malé kúsočky. Cesnak pridajte do odstaveného a trochu vychladnutého vývaru mäty s chilli papričkou a nechajte do druhého dňa lúhovať.

Na druhý deň výluh precedíte cez plátno a naplníte tekutinou rozprašovače.

Účinná látka v cesnaku (alicín) chráni pred hubovými ochoreniami (podobne ako thymol narušuje bunkové steny plesní a húb), aby však nestratili na sile, cesnak sa nesmie variť. Postrek sa používa preventívne, hlavne na hlúbovú zeleninu, rajčiny, uhorky a papriky. Dôležité je striekať listy aj zospodu, vždy ráno a večer, nie na priamom slnku, nie počas dažďa.

Návod 3 – zásaditá sóda bikarbóna

Rozpustíte 3 polievkové lyžice **sódy bikarbóny** v 2 - 3 litroch vody a pridajte 1 čajovú lyžičku rastlinného oleja. Naplníte tekutinou rozprašovače.

Prípravok z jedlej sódy využíva iný princíp ako silice z rastlín - zvyšuje pH rastliny a zabraňuje tak klíčeniu spór húb/plesní. Používa sa na ochranu zeleniny, ovocia a kvetov. Čiže jedlá sóda huby nezabíja, ale vytvára nepriaznivé pH podmienky na ich rast. Najlepšie účinkuje preventívne, ale môže byť aj účinným nástrojom pri odstraňovaní plesňových ochorení. Postrek roztokom sa odporúča každých 7 dní. Najmä po daždi, lebo vlhkosť podporuje rozvoj hubových ochorení.

Rastlinný olej sa do prípravku pridáva pre lepší účinok – olej funguje ako fixátor, aby sa postrek lepšie prichytil.