



Moje prírodné miesto - Haiku

1. Choď za hlasom svojho srdca. Nájdi svoje miestečko plné prírody, kde ťa nebude nič a nikto rušiť, kde sa ti bude 15 minút príjemne sedieť a tvoriť. Nechaj svoju myseľ odpočinúť a sústrediť sa na svoje okolie.
2. Podrobne preskúmaj, čo ťa obklopuje. V duchu si odpovedz na otázky:
 - o Na čom sedíš? Je to horúce, studené, suché, mokré, ostré, mäkké, príjemné, nepríjemné...?
 - o Sú okolo teba nejaké živé tvory (chrobáky, motýle, mravce, vtáky... ľudia)?
 - o Čo môžeš vnímať svojimi zmyslami? (Čo vidíš? Počuješ nejaké zvuky? Čoho sa dotýkaš? Čo cítiš? Dá sa niečo okolo teba ochutnať? Pozor: niektoré rastliny alebo bobule môžu byť jedovaté!)
3. To, čo práve cítiš (vidíš, vnímaš...), vlož do krátkej básničky haiku. Ako názov napovedá, pochádza z Japonska. Každá báseň pozostáva z troch riadkov, ktoré majú 5, 7 a 5 slabík. Každý riadok je o prežívaní niečoho iného (miesto, živý organizmus, tvoje pocity). Tvoje haiku môže vyzerať podobne ako toto:

Trá-va-je-os-trá *(5 slabík o mieste, ktoré je okolo teba)*

Chro-bák-blú-di-sem-a-tam *(7 slabík o živočíchovi alebo rastline)*

Pät-nást-mi-nút-sám *(5 slabík o tom, čo prežívaš)*

Moje prírodné miesto - haiku

_____ - _____ - _____ - _____ - _____

_____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____

_____ - _____ - _____ - _____ - _____

Ak máš ešte čas a kresliace potreby, môžeš svoje prírodné miesto aj nakresliť.